

غبتل ملع يف ةدي دج ةروث :ي ديوسل سونس

: ةلص فم ةمدقم

صئاصخل او تانوكملا :ي ديوسل سونس نيوكت

ي ديوسل سونس مادختسا دئ اوف

ي ديوسل سونس مادختسا ةي فيك

ي ديوسل سونس رارض أو رطاخم

ةي بوروال ةفاقثلا يف ي ديوسل سونس

غبتل ملع يف ي ديوسل سونس لمحتحملا لبقتسملا :ةم تاخلا

ي ديوسل سونس لوح ةعئاش ةلئسأ :ةعئاشلا ةلئسأ

لا قيرط نع مدختس ي غبتل نم ديرف عون وه ، غبتل ملع يف هتروثب فورعلم ، ي ديوسل سونس

لك شيح ، ي ديوسل يف رشع نم اثل نرقلا لىل هروذج دوعت . ني خدتل لىل اي بسن اي حص ال ي دب ربت عي و

ةة فل تخم ةقيرط ب غبتل اب عاتمتسال ل ةلئسو ربت عي

تلا س كعب . هك ال هتساو هري ضحت ةقيرط يف نم كي يرخ ال غبتل اعاون نع ي ديوسل سونس زي مت

بلا ب ةطبت رمل اةي حصلا رطاخملا نم للقي امم ، اي لعل ةفشلا تحت سونس عضو متي ، ي دي لقتلا

هي مدختسم ةزي مم ةبرجت رفوي امك

قرحلا بلطتي الو مفل قيرط نع مدختس ي ذل غبتل اعاون نم عون هنأب ي ديوسل سونس فرعي

ل دوعت هل وصالاً نأ دقت عي شيح ، ي ديوسل يف زي مم و ليوط خيرات ب عت متي جت نملا اذه . قاشننتسال

ةي بذاج و انام رثك ا حبصت ل ي ديوسل سونس عي نصت قرط تروطت ، نم زلا رورم عم . رشع نم اثل

ف عنم ي تلا نك ام ال يف ني خدتل نع لي دبك سونس ربت عي ناك ، ةي ادبل يف . ني لك لهتسم لل

ص باب سأل هنولض في ني ذل ني صلخم ني مدختسم ةدعاق هل حبصاً ، تقولا رورم ب نكل ، ني خدتل

صخ ، رءاجسلا نع لي دبك ةي بعش بستكي ي ديوسل سونس أدب ، ةي بوروال طاسوال يف . ةي لمعو

صلي جت نمل اذ م ادخت ساو مهف عيسوتب تابل اطملا نآلا دادزت .ني خدتلا رارضأ لوح ي عولا ديازت
ة. ب وروأل نادلبلا يف أعويش



صئاصخ لاو تانوكملا :يديوسلا سونس نيوكت

نيوكملا .ةيدي لقتلا غبتلا لالكشأ نع فلتخي يذلا ديرفلا هنيوكتب زي متي يديوسلا سونس
لا نيسحت يف مهاس ت رخوا داوم لىلع أضيأ يوتحي هنكلو ،جل اعمللا غبتلا وه سونس يف يسئرلا
ةدوجل او

يديوسلا سونس لىل إفاضت ي تلا تانوكملا مهأ نم

م ادخت سالل ةيلباق رثكأ هل عوجل غبتلا بي طرت يف دعاسي :ءاملا

هه لىل عطا حلا يف دعاسي و غبتلا هكن ززعي :حل ملا

نيلك لهت سملل قاو ذأللا يف عون ت ريفوتل فاضت :ةيعانصل او ةيعي بطلات اهكنلا

لمشت يديوسلا سونس -ل ةزي ممل صئاصخلا

ةبس انملا ةدشلا رايتخا ني مدخت سملل حيتي امم ،ةيوق لىل ةفيفخ نم عون ت :نيتوكينلا ةوق

أدج بطرلا لىل إفا جلا نم ،ةب وطرلا نم ةفلتخم لالكشأ يف سونس يتأي :ةب وطرلا

ةكسامتم ةلتك وأ ةريغص تابيبح لكش ىلع سونس نوكي نأ نكمي :ماوقلا

يديوسلا سونس مادختسا دئوف

غبتلا كالهتسا قرطب هت نراقم دنع ةصاخ ،دئوفلا نم ديدعلا لمحي يديوسلا سونس مادختسا

نيخدتلا لثم ةيديلقلا

ةلمتحملا ةيحصلا دئوفلا

ضارمأب ةباصإلا رطخ نم للقي سونس نأ دقتعُي ،غبتلا قرح مدعل أرظن :ةيحصلا رطاخلما ليلقت

ب.لقل ضارمأ وناطرسلال لثم نيخدتلاب

كئوللا ةحص ىلع ظفاحي هنإف ،قاشنتسالابلطتي ال سونس نأ امب :نيئتوللا ةحص ىلع ظافحلا

يسفننتلا زاهجلا ضارمأب ةباصإلا رطخ نم للقيو

نيخدتلا نع ليدبك سونس

ققتي في نيغارلا نينخدملل أنامأ رثكأ اليديد ربثعُي سونس مادختسا :ناخدلل ضرعتلا ليلقت

غبتلا كالهتسا فاقبي

يتلا نيوتوكينلا ةيمكي في مكحتلا نيمدختسملل سونس حيتي :نيوتوكينلا في مكحتلا

غبتلل يجي ردتلا ليلقتلا ةيلمع في دعاسي امم ،اهنوكلهتسي

يديوسلا سونس مادختسا ةيفيكي

سونس نم ةريغص ةيمك عضوي .رشابمو طبيسب يديوسلا سونس مادختسا :سونس مادختسا قرط

مفلا في ءطبب راشنتالاب تاهك نلاو نيوتوكينلل حمست ةقيرطلا هذه .ايلعلا ةفشلا

سيكلا وأ ةريغصلا تابيبحلا لثم ةفلتخم لالكشأ في سونس رفوتي :بسانملا عونلا رايتخا

هنولضفي يذلا عونلا رايتخا نيمدختسملل نكمي .ةئبعتلا

كئوللل مهلمحت بسانت يتلا ةبسانملا ةيمكلا ديدحت نيمدختسمللا ىلع بجي :ةيمكلا ديدحت

س هكرتو ايلعلا ةفشلا تحت سونس عضو متي ،ةيمكلا رايتخا درجمب :ةفشلا تحت سونس عضو

ةبغرلا بسحت قول

ددجال ني مدخت سملل حئاصن

ببناجال راثآل بنجتل ةريغص تاي مكب مادخت سال ادب حصنُي: ةليلق تاي مك مادخت ساب ادب راودل.

يذلا ماول او تاهكنل فاشتكال سونس نم ةفلتخم عاونأ ةبرجتب حصنُي: ةفلتخم عاونأ ةبرجتب مادخت سملل.

ني توكينل تاريثأتى لىل دوعتلل أي جى ردت مادخت سال اداي زب حصنُي: مادخت سال اى جى ردتل

ي ديوسل سونس رارضأو رطاخم

لازي ال هنا ال، يدي لقتل ني خدتل نم اررض لقاأ ال يدب ربتغُي ي ديوسل سونس نا نم مغرلا لىل ع اهب ةيارد لىل نومدخت سملل نوكي نا بجي يتل رارضأل او رطاخم لضعب

ةلمتحم ل اى حصلل رطاخم ل:

نانسأل او ةثلل اى ل كاشم لىل اى دؤي دق سونس ل لوطم ل مادخت سال: مفل احص لىل ع ريثأتل اضرعي امم، ني توكينل لىل ع سونس يوتحي، غبتل اجات نم عي مچ لثم: ني توكينل لىل ع نامدل ا نامدل رطخل ني مدخت سملل

ني نخدم ل ريغ لىل ع سونس تاريثأتى:

دختسا نا ال، ان اخد جت نى ال سونس نا نم مغرلا لىل ع: ني مدخت سملل لوح نم صاخشأل لىل ع ريثأتل ني رخأل لبيق نم هي ف بوغرم ريغ نوكي دق ةماعل نكامأل

جت نم وحن بابشلل تاهجات لىل ع رثؤي دق لىل ع لكشب سونس مادختسا: ةباشل لاي جأل ةودقل اغبتل

ةي بوروال ةفاقثل اى ديوسل سونس

ني خدتل لىل دبك ابوروا ي ةي بعش بستكي ادب ي ديوسل سونس: ابوروا ي سونس راشتنا ل رطاخم ل اى عولا ةداي زو ني خدتل نم دحلل ةديازتم ل دوהל لظي ف ي تاي لوحتل اذو. يدي لقتل

هب ةطبرت م ل

سوك سونس مادختسا وحن نوهجتي ابوروا في نيكلهتسملا نم ديدعلا: أررض لقاً لئادب نع ثحبل
غبتل كالهتسا ليلقتل

ببتغي، عماعلا نكامألا في نيخدتلا دض نيئاوقلا ديدشت عم: نيخدتلا ءحفاكم نيئاوق تاريثأت
نيخدملا نم ديدعلا لابسانم أرايخ

سونس مادختسال ءيعامتجالاو ءيفاقثلا بناوچلا

قوحن ءيعامتجالا تاهاجتالا في ألوحت رهظي سونس مادختسا: ءيعامتجالا تاهاجتالا في ريغتلا
غبتلا نم ءليدب لاكشأ

بوءيفاقثلا ءيوهلا نم أءزج سونس مادختسا ربتغي، ءيبوروالا لودلا ضعب في: ءيفاقثلا ءيوهلا
ءيديوسلا ديلاقثلا ريذقتلا



ببتلا ملاء في فيديوسلا سونسلا لمخمتل لبقتسملا: ءمخلا

لقاً لئادب نع ثحبل او نيخدتلا ءيحصلا رطاخملا لوح يءولا ديازت عم: سونس قوس روطت تءقوت
نيسحتب أعوفدم نوكي نأ نكمي روطتلا اذء. أرمتم أومن فيديوسلا سونس قوس دهشي نأ ءقوت
جتملا نم ءركت بمو ءديء لاكشأ ميذقتو سونس ءيئصت

هذه هي الامور التي يجب ان تصنعها في وقت الحمل:

الحمل هو عملية طبيعية، ولكن قد تشعر ببعض الأعراض التي تحتاج إلى علاج. من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض.

تحتاجين الى الراحة، غبتي عن العمل في وقت الحمل، خاصة في وقت الحمل المبكر. اذني انك قد تحتاجين الى الراحة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

قد تحتاجين الى الذهاب الى المستشفى في وقت الحمل المبكر، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

هل يجب ان اكون في المستشفى في وقت الحمل المبكر؟

من المهم ان تتحدث مع طبيبك عن هذه الأعراض، خاصة في وقت الحمل المبكر.

؟مءاعلا نكامألا يف سونس مءءءسا نكمي له

نلءءلا عنمُي ءي ءمءاعلا نكامألا نم ءلءعلا يف همءءءسا نكمُي؁ أناءء ءءني ال هنأل أرظن

؟عءءلا قوس يف سونس لبعءسم وه ام

عءءلل أررض لقلألءاءب نع ءءبلا ءلءء عم ءصاء؁ ومنلا يف سونس قوس رمءسي نأع قوئُي